

PLANO PEDAGÓGICO

Escola de Futebol Cacerense

Faixa etária: 4 a 10 anos

1. Identidade e Propósito

A Escola de Futebol Cacerense tem como missão formar crianças por meio do esporte, promovendo valores como respeito, disciplina, cooperação, superação e amor ao futebol. Mais do que revelar atletas, buscamos formar cidadãos conscientes e felizes, capazes de aprender com o jogo e de aplicar os ensinamentos do campo na vida cotidiana.

Nosso lema:

“Brincar, aprender e crescer vestindo o manto da Fera da Fronteira.”

2. Princípios Pedagógicos

A formação esportiva deve respeitar o desenvolvimento biológico, cognitivo, afetivo e social da criança. Baseamos nossa metodologia nos seguintes princípios:

- Lúdico como eixo central: aprender jogando e se divertindo.
- Progressão pedagógica: respeitar cada fase do desenvolvimento infantil.
- Integração com a família e escola: o aprendizado continua em casa e na escola.
- Valores humanos: o comportamento vem antes do rendimento.
- Pertencimento: cada aluno deve se sentir parte da família Cacerense.

3. Objetivos

****Gerais****

- Desenvolver a criança integralmente (corpo, mente e emoção) através do futebol.
- Promover inclusão social, hábitos saudáveis e convivência positiva.
- Introduzir os fundamentos do futebol de forma prazerosa e educativa.

****Específicos****

- Desenvolver coordenação motora ampla e fina.
- Ensinar noções de espaço, tempo, cooperação e respeito às regras.
- Estimular a criatividade, autonomia e tomada de decisão.

- Trabalhar fundamentos básicos: condução, passe, domínio, chute e finalização.
- Introduzir valores de equipe: respeito, empatia, disciplina e fair play.

4. Estrutura por Faixa Etária

Categoria	Idade	Objetivo Central	Ênfase Pedagógica
Sub-5 (4 e 5 anos)	4–5 anos	Descoberta corporal e social	Jogos lúdicos, equilíbrio, correr, pular, chutar
Sub-7 (6 e 7 anos)	6–7 anos	Iniciação motora e coordenação com bola	Jogos com bola, passes, dribles simples
Sub-9 (8 e 9 anos)	8–9 anos	Introdução ao jogo coletivo	Mini-jogos, noções de equipe e posicionamento
Sub-11 (10 anos)	10 anos	Aprimoramento técnico e tomada de decisão	Jogo reduzido, fundamentos e situações de jogo

5. Metodologia

- Aprender jogando: o jogo é o principal instrumento pedagógico.
- Sessões curtas e dinâmicas: atividades de 60 minutos com pausas educativas.
- Estímulos variados: alternância entre jogos livres e dirigidos.
- Feedback positivo: valorização do esforço e da cooperação.
- Integração com os Núcleos de Iniciação Cacerense (NICs): a metodologia é replicada nos núcleos comunitários com acompanhamento técnico do clube.

6. Avaliação Pedagógica

A avaliação é formativa e contínua, acompanhando o progresso individual e coletivo.

Critérios:

- Participação e comportamento;
- Cooperação e espírito de equipe;
- Desenvolvimento motor e técnico;
- Cumprimento de regras e disciplina;
- Relacionamento com colegas e professores.

Relatórios simplificados serão entregues aos pais semestralmente, com observações qualitativas e sugestões de acompanhamento.

7. Organização das Aulas

Duração: 60 minutos.

Frequência: 2 a 3 vezes por semana.

Composição:

- Acolhida e dinâmica inicial (10 min)
- Parte principal – atividades com bola e jogos (40 min)
- Encerramento e conversa final (10 min)

Ambiente sempre positivo, seguro e educativo, com músicas, brincadeiras e símbolos do clube reforçando a identidade Cacerense.

8. Formação da Equipe Pedagógica

A equipe pedagógica da Escola de Futebol Cacerense será composta por professores de Educação Física e instrutores com comprovada experiência de campo, todos alinhados à filosofia e metodologia do clube.

Os profissionais possuem formação acadêmica em Educação Física e/ou certificações oficiais da CBF Academy, além de ampla vivência em treinamento e iniciação esportiva.

A coordenação pedagógica ficará responsável por garantir a padronização das práticas, a atualização constante dos conteúdos e a supervisão técnica das aulas, assegurando que todos os núcleos e categorias sigam o mesmo padrão de qualidade e identidade Cacerense.

9. Eventos e Vivências

- Festivais Internos: integração entre turmas e núcleos.
- Semana da Família Cacerense: atividades com pais e responsáveis.
- Jogos Amigáveis Pedagógicos: jogos sem placar, com foco no aprendizado.
- Ações Sociais: arrecadação de alimentos, doações e visitas educativas.

10. Avaliação Institucional e Melhoria Contínua

A coordenação pedagógica realizará reuniões trimestrais para revisar planos de aula, acompanhar o desenvolvimento das turmas e propor ajustes metodológicos, mantendo o compromisso permanente com a excelência formativa da Escola de Futebol Cacerense.